

# 2025 CHAMPIONNATS DE L'EST DU CANADA

8-12 MAI, 2025

## Bulletin no. 1 – Novembre 2024

### Bienvenue!

C'est avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme que l'OAA, en partenariat avec Gymnastique Ontario, se prépare à accueillir la communauté de la gymnastique aux Championnats de l'Est du Canada 2025 au campus et à la résidence du Collège Durham – Oshawa Nord à Oshawa, en Ontario!

### Dans ce Bulletin

Club hôte et comité organisateur  
Site de compétition et équipement  
Navette d'aéroport  
Repas  
Soirée amusante  
Hébergements des délégués  
Frais d'inscription individuels  
Forfait tout inclus de délégation  
Les dates limites d'inscription  
Frais de retard  
Inscription des juges  
Horaire provisoire  
Hébergements des spectateurs  
Information touristique  
Cartes du campus





### **Club hôte**

The Osborne Academy of Acrobatics Inc.  
1420 Bayly Street, Unit 16  
Pickering, ON L1W 3R4  
905-492-9299 / [events@oaagym.ca](mailto:events@oaagym.ca)  
[oaagym.ca/Easterns2025](http://oaagym.ca/Easterns2025)

### **Hôte de l'organisation sportive provincial**

Gymnastics Ontario  
2950 Keele Street, Suite #202  
Toronto, ON M3M 2H2  
647-598-8843 / [gymnasticsontario.ca/](http://gymnasticsontario.ca/)

### **Comité organisateur**

Membres principaux du comité d'organisation: Cameron Osborne, Adrian Tuen, Katherine Hale

Les membres principaux et les rôles du comité organisateur de l'événement seront communiqués dans le bulletin no 2.

Une discussion de groupe pour les demandes de renseignements généraux sera créée pour les entraîneurs, les juges, les gestionnaires et le personnel de soutien.

### **OPS gestionnaires de programme**

Gymnastique trampoline – Lauren Cohen - [tnt@gymnasticsontario.ca](mailto:tnt@gymnasticsontario.ca)

Gymnastique artistique masculine – Jorge Solorzano-Filho - [mag@gymnasticsontario.ca](mailto:mag@gymnasticsontario.ca)

Gymnastique artistique féminine – Audra Sederavicius - [wag@gymnasticsontario.ca](mailto:wag@gymnasticsontario.ca)

Gestionnaire d'événements – Jenna Gleza - [events@gymnasticsontario.ca](mailto:events@gymnasticsontario.ca)

### **Site de compétition**

Campus Recreation and Wellness Centre  
Ontario Tech University / Durham College, Oshawa  
Adresse: 21 Avenue of Champions, Oshawa, ON, L1G 8C4  
Téléphone: 905-721-3040

### **Équipement de compétition**

Tous les équipements seront fournis et gérés par Speith America, à l'exception des lits et des ressorts de trampoline, qui seront fournis par Rebound Products (lit à cordes et ressorts rapides).

## Navette de l'aéroport

Un tarif exclusif pour les Championnats canadiens de l'Est avec Metrolinx a été organisé pour le voyage de retour à l'aéroport Pearson au Collège Durham. Le code promotionnel « ECC25 » a été mis en place pour offrir un rabais de 15% pour GO Transit, et un rabais de 25% pour UP Express (de l'aéroport Pearson à la gare Union), les deux étant actifs jusqu'au 12 mai.

Les billets GO ne sont valides que pendant 7 jours à compter de l'heure d'achat. Les billets peuvent être réservés en visitant le site GO et en entrant le code pendant le flux d'achat. <https://www.go transit.com/fr/>

Les billets UP Express peuvent être achetés à l'avance et sont valides pour un an à partir de la date d'achat. Les billets peuvent être réservés en visitant le site Web d'UP et en entrant le code pendant l'achat. <https://www.upexpress.com/fr/>

Voici des liens pour les directions à l'intérieur de l'aéroport vers la station UP Pearson:

<https://assets.metrolinx.com/image/upload/Documents/UP/UP Terminal-1 Directions FR Web.pdf>

<https://assets.metrolinx.com/image/upload/Documents/UP/UP Terminal-3 Directions FR Web.pdf>

<https://www.upexpress.com/fr/gares-up-express/gare-pearson>

## Repas

Les repas seront fournis dans la salle à manger de la Résidence South Village à partir du souper le jour d'arrivée (8/9 mai) jusqu'au déjeuner du lundi (12 mai), à l'exception du souper du dimanche 11 mai, qui sera servi au NEB's Fun World. Le dîner et le souper des juges et du personnel de l'événement seront fournis sur place pendant la compétition. Une station de collations sera également fournie aux juges, aux entraîneurs et au personnel de l'événement.

## Soirée amusante

Une soirée amusante est prévue pour dimanche le 11 mai de 19h00 à 22h00 à [NEB's Fun World](#) pour tous les athlètes, entraîneurs et juges! Nous aurons un accès exclusif à l'ensemble de l'installation, qui comprendra : un jeu illimité sur tous les jeux de RV, des jeux sans jetons\*, mini-golf, quilles, des arcades, des manèges, ainsi que le souper et le transport aller-retour (de South Village Residence). Les athlètes doivent être supervisés par des entraîneurs/gestionnaires accrédités. Un espace dédié sera fourni aux juges et aux entraîneurs. Pour obtenir de plus amples renseignements pour NEB'S Fun World, visitez son site web [nebsfunworld.com](https://nebsfunworld.com).

\*Les jeux de jetons/prix, de la nourriture et des boissons supplémentaires sont disponibles pour l'achat.

## Hébergements des délégués

Les affectations de résidence dépendront de la taille du groupe de délégation et de la durée du séjour, afin de s'assurer que les délégations d'équipe sont regroupées ensemble. (Voir le plan du campus à la page 8 pour connaître les emplacements de résidence.)

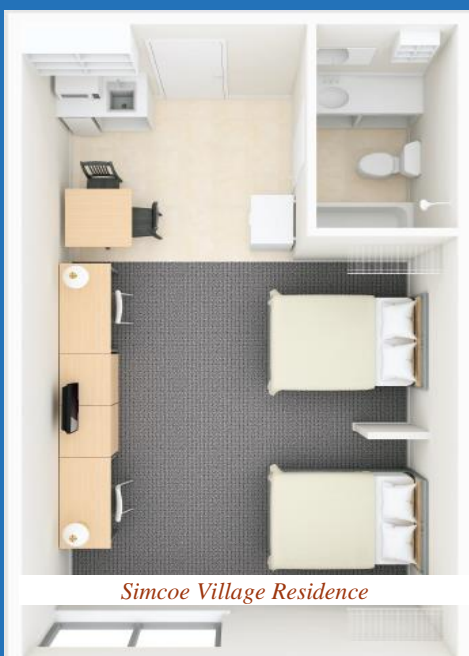
Un lit double, un bureau avec chaise et un stationnement gratuit seront attribués à chaque délégué. Chaque chambre aura les commodités partagées suivantes pouvant accueillir jusqu'à 2 délégués par chambre.

- Cuisinette avec mini réfrigérateur, évier et micro-ondes
- Salle de bain 3 pièces avec douche debout
- Télévision, internet sans fil, ligne fixe pour les appels locaux
- Contrôle de la température du thermostat
- Stationnement gratuit pour les clients sur place

### Résidence South Village

Adresse: 32 Commencement Drive, Oshawa, ON  
Suite de deux chambres avec cuisinette et toilettes

[site web de South Village Residence](#)



### Résidence Simcoe Village

Adresse: 1910 Simcoe St N, Oshawa, Oshawa, ON  
Suite partagée avec cuisinette et toilettes

[site web de Simcoe Village Residence](#)

## Frais d'inscription individuels

Athlètes **\$225.90+HST** (Compétition \$150.00 et soirée amusante \$75.90)

Entraîneurs, Chefs d'équipe, Personnel de soutien, Juges **\$65.00+HST** (Compétition et soirée amusante)

\*Il n'y aura pas de frais d'inscription pour chaque chef de délégation provincial.

## Forfait tout inclus de délégation

Le forfait tout inclus de délégation n'est pas requis, mais fortement encouragée pour l'expérience complète des Championnats de l'Est du Canada! Tous les participants doivent s'inscrire auprès de leur organisme provincial de sport (OPS), y compris l'hébergement, les plans de repas et la soirée amusante. Les listes de chambres seront communiquées aux délégués par chaque OPS.

### Forfaits repas et hébergement

Forfait de 3 jours **347.59\$+HST**

Comprend un séjour de 3 nuits à la résidence du Collège Durham, arrivant vendredi 9 mai à 15h00 et le départ lundi 12 mai. Repas inclus du souper vendredi au déjeuner lundi, à l'exception du souper le dimanche, seront inclus avec le coût de l'inscription à la soirée amusante.

Forfait de 4 jours **476.59\$+HST**

Comprend un séjour de 4 nuits à la résidence du Collège Durham, arrivant jeudi 8 mai à 15h00 et le départ lundi 12 mai. Repas inclus du souper du jeudi au déjeuner du lundi, à l'exception du souper du dimanche, seront inclus avec le coût de l'inscription à la soirée amusante.

Chaque OPS est responsable de la gestion de ses délégués (athlètes, entraîneurs, gestionnaires d'équipe, personnel de soutien et juges) pendant toute la durée de l'événement (y compris la soirée amusante).

## Les dates limites d'inscription

Les numéros d'enregistrement provisoires de chaque OPS sont requis d'ici janvier 2025.

Date limite d'inscription – **lundi 7 avril 2025**. Toutes les inscriptions et tous les paiements doivent être reçus par le comité organisateur avant cette date.

Changement, date limite de demande de remboursement – **vendredi 18 avril 2025**. Aucun REMBOURSEMENT, INSCRIPTIONS TARDIVES et MODIFICATIONS après cette date limite.

### Frais de retard

Un frais de retard de 500.00\$+HST sera chargé pour toutes inscriptions envoyées après le 15 avril 2024. Des frais additionnels de 200.00\$+HST par jour seront chargés en attendant de recevoir l'inscription complète.

### Inscription des officiels

Afin d'assurer le nombre de chambres pour les officiels, le comité organisateur doit recevoir les inscriptions officielles des juges de chaque province (nombre par sport / nom complet et niveau de certification) avant le **vendredi 14 février 2025**.

### Horaire provisoire

<b>Jeudi, 8 mai</b>	Arrivée des délégations Enregistrement dans les hébergements
<b>Vendredi, 9 mai</b>	Entraînements d'équipe Cérémonie d'ouverture Début du compétition
<b>Samedi, 10 mai</b>	Compétition et prix
<b>Dimanche, 11 mai</b>	Compétition et remises prix Soirée amusante
<b>Lundi, 12 mai</b>	Départ des délégations



## Hébergements des spectateurs

Il y a une limite de chambres dans chaque hôtel; toutes les options sont premier arrivé, premier servi. La date d'arrivée est le jeudi 8 mai 2025 et la date de départ est le lundi 12 mai 2025 à tous les endroits.

1) Courtyard Marriott Oshawa - 1011 Bloor St E, Oshawa, ON

189\$ plus taxes par nuit. Déjeuner inclus. Dernier jour pour réserver: mardi, 8 avril 2025

[Cliquez ici pour réserver votre hébergement chez Courtyard Oshawa](#)

2) Holiday Inn Express & Suites Oshawa - 67 Simcoe Street North, Oshawa, ON

200\$ plus taxes par nuit. Déjeuner inclus. Dernier jour pour réserver: mardi, 8 avril 2025

[Cliquez ici pour réserver votre hébergement chez Holiday Inn Express Oshawa](#)

Mettez à jour les dates au 8 au 12 mai 2025; utilisez le code de groupe "OAA"  
Ou faites vos réservations par téléphone au 905-434-3666.

Dates de citation du 8 au 12 mai 2025 et code de groupe "OAA"

3) Quality Suites – 1700 Champlain Avenue, Whitby, ON

200\$ plus taxes par nuit. Déjeuner inclus. Dernier jour pour réserver: lundi, 7 avril 2025

[Cliquez ici pour réserver votre hébergement chez Quality Suites](#)

### Autres options d'hôtel

- La Quinta Inn & Suites by Wyndham Oshawa - 63 King St E, Oshawa, ON L1H 1B4
- Best Western Plus Durham Hotel & Conf. Centre - 559 Bloor St W, Oshawa, ON L1J 5Y6
- Travelodge by Wyndham Oshawa Whitby - 940 Champlain Ave, Oshawa, ON L1J 7A6
- TownePlace Suites by Marriott Oshawa - 1011 Bloor St E, Oshawa, ON L1H 7K6
- Comfort Inn - 605 Bloor St W, Oshawa, ON L1J 5Y6

### Information touristique

Oshawa Centre: <https://www.oshawacentre.com/>

Tribute Communities Centre: <https://www.tributecommunitiescentre.com/>

The Canadian Automotive Museum: <https://www.canadianautomotivemuseum.com/>

Parkwood National Historic Site: <https://www.parkwoodestate.com/>

The Ontario Regiment RCAC Museum: <https://www.ontrmuseum.ca/tankmuseum/>



## Cartes du campus

**Jeune** = Campus Recreation and Wellness Centre (site de compétition)

**Rouge** = Hébergements

**Violet** = Stationnement (lots Founders 2 and Commencement)





## Principes Sport pur

### Vas-y

Fais face au défi - recherche toujours l'excellence.  
En persévérant, découvre ton potentiel.

### Fais preuve d'esprit sportif

Comprends et respecte les règles.  
Joue avec intégrité – la compétition n'a de  
signification que lorsqu'elle est honnête.

### Respecte les autres

Manifeste du respect à l'égard de quiconque est engagé dans la  
production de ton expérience sportive, tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur.  
Gagne avec dignité et perds avec grâce.

### Amuse-toi

Prends plaisir à pratiquer le sport et à partager cette expérience avec les autres.  
Garde en tête ce que tu aimes du sport et pourquoi tu en fais.

### Garde une bonne santé

Respecte ton corps et ton esprit en en prenant soin.  
Prends parti pour ta santé et ta sécurité et celles de ton entourage.

### Inclus tout le monde

Salue la force de la diversité.  
Invite les autres à faire du sport et accompagne-les.

### Donner en retour

Dis merci et montre ta gratitude.  
Encourage ton équipe à changer les choses dans la communauté.