

2025 CHAMPIONNATS DE L'EST DU CANADA

8-12 MAI, 2025

Bulletin, version 2 – Février 2025

Bienvenue!

C'est avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme que l'OAA, en partenariat avec Gymnastique Ontario, se prépare à accueillir la communauté de la gymnastique aux Championnats de l'Est du Canada 2025 au campus et à la résidence du Collège Durham – Oshawa Nord à Oshawa, en Ontario!

Dans ce Bulletin (Les nouveaux éléments sont surlignés en **jaune**.)

Club hôte

Hôte de l'organisation sportive provincial (OPS)

Comité organisateur

Les personnes-ressources techniques de l'OPS

Réunion technique (en ligne/virtuelle)

Site de compétition et équipement

Services médicaux

Manuel de la politique du championnat de l'Est

Navette d'aéroport

Service d'affrètement d'autobus

Hébergements des délégués

Repas

Soirée amusante

Frais d'inscription individuels

Forfait tout inclus de délégation

Exigences d'inscription

Inscription des juges

Les dates limites d'inscription

Frais de retard

Horaire provisoire

Cérémonie d'ouverture

Coûts d'entrée des spectateurs

Partenaires de l'événement

Hébergements des spectateurs

Information touristique

Cartes du campus





Club hôte
The Osborne Academy of Acrobatics Inc.
1420 Bayly Street, Unit 16
Pickering, ON L1W 3R4
905-492-9299 / events@oaagym.ca
oaagym.ca/Easterns2025

Hôte de l'organisation sportive provincial
Gymnastics Ontario
2950 Keele Street, Suite #202
Toronto, ON M3M 2H2
647-598-8843 / gymnasticsontario.ca/

Comité organisateur

Membres principaux du comité d'organisation: Cameron Osborne, Adrian Tuen, Katherine Hale

Les personnes-ressources techniques de l'OPS

Gymnastique trampoline – Lauren Cohen - tnt@gymnasticsontario.ca

Gymnastique artistique masculine – Jorge Solorzano-Filho - mag@gymnasticsontario.ca

Gymnastique artistique féminine – Audra Sederavicius - wag@gymnasticsontario.ca

Réunion technique

En ligne/virtuel via Zoom **le mercredi 30 avril 2025 de 18h00 à 20h30 (EST).**

Lien à distribuer plus près de la date de la réunion.

Gymnastique trampoline - 18h00 à 18h45 (EST)

Questions et réponses/pause - 18h45 à 19h00

Concours général - 19h00 à 19h30 (EST)

Questions et réponses/pause - 19h30 à 19h45

Gymnastique artistique - 19h45 à 20h30 (EST)

Questions et réponses/pause - 20h30 à 20h45

Comité organisateur et tous les chefs provinciaux - 20h45 à 21h00 (EST)

Site de compétition

Campus Recreation and Wellness Centre
Ontario Tech University / Durham College, Oshawa
Adresse: 21 Avenue of Champions, Oshawa, ON, L1G 8C4
Téléphone: 905-721-3040

Équipement de compétition

Tous les équipements seront fournis et gérés par Speith America, à l'exception des lits et des ressorts de trampoline, qui seront fournis par Rebound Products (lit à cordes et ressorts rapides).

Services médicaux

Les services de premiers soins et les services médicaux sur place seront fournis par les services de l'Ambulance Saint-Jean.

Manuel de la politique du championnat de l'Est (2025)

Navette de l'aéroport

Un tarif exclusif pour les Championnats canadiens de l'Est avec Metrolinx a été organisé pour le voyage de retour à l'aéroport Pearson au Collège Durham. Le code promotionnel « ECC25 » a été mis en place pour offrir un rabais de 15% pour GO Transit, et un rabais de 25% pour UP Express (de l'aéroport Pearson à la gare Union), les deux étant actifs jusqu'au 12 mai.

Les billets GO ne sont valides que pendant 7 jours à compter de l'heure d'achat. Les billets peuvent être réservés en visitant le site GO et en entrant le code pendant le flux d'achat.

<https://www.go transit.com/fr/>

Les billets UP Express peuvent être achetés à l'avance et sont valides pour un an à partir de la date d'achat. Les billets peuvent être réservés en visitant le site Web d'UP et en entrant le code pendant l'achat. **<https://www.upexpress.com/fr/>**

Voici des liens pour les directions à l'intérieur de l'aéroport vers la station UP Pearson:

<https://assets.metrolinx.com/image/upload/Documents/UP/UP Terminal-1 Directions FR Web.pdf>

<https://assets.metrolinx.com/image/upload/Documents/UP/UP Terminal-3 Directions FR Web.pdf>

<https://www.upexpress.com/fr/gares-up-express/gare-pearson>

Service d'affrètement d'autobus

Les tarifs de groupe sont disponibles à **Durhamway Bus Lines** si les clubs souhaitent réserver leur propre transport (scolaire) en autobus à destination / en provenance de l'aéroport ou pour d'autres voyages. Veuillez contacter la Coordinatrice de la Charte, Deina Darrach, à **deina@durhamwaybus.com**.

Hébergements des délégués

Les affectations de résidence dépendront de la taille du groupe de délégation et de la durée du séjour, afin de s'assurer que les délégations d'équipe sont regroupées ensemble. (Voir le plan du campus à la page 8 pour connaître les emplacements de résidence.)

Un lit double, un bureau avec chaise et un stationnement gratuit seront attribués à chaque délégué. Chaque chambre aura les commodités partagées suivantes pouvant accueillir jusqu'à 2 délégués par chambre.

- Cuisinette avec mini réfrigérateur, évier et micro-ondes
- Salle de bain 3 pièces avec douche debout
- Télévision, internet sans fil, ligne fixe pour les appels locaux
- Contrôle de la température du thermostat
- Stationnement gratuit pour les clients sur place

Résidence South Village

Adresse: 32 Commencement Drive, Oshawa, ON
Suite de deux chambres avec cuisinette et toilettes

site web de South Village Residence



South Village Residence

Disclaimer: Suite may not be exactly as shown



Simcoe Village Residence

Résidence Simcoe Village

Adresse: 1910 Simcoe St N, Oshawa, Oshawa, ON
Suite partagée avec cuisinette et toilettes

Site web de Simcoe Village Residence

Repas

Les repas seront fournis dans la salle à manger de la Résidence South Village à partir du souper le jour d'arrivée (8/9 mai) jusqu'au déjeuner du lundi (12 mai), à l'exception du souper du dimanche 11 mai, qui sera servi au NEB's Fun World. Le dîner et le souper des juges et du personnel de l'événement seront fournis sur place pendant la compétition. Une station de collations sera également fournie aux juges, aux entraîneurs et au personnel de l'événement.

Soirée amusante

Une soirée amusante est prévue pour dimanche le 11 mai de 19h00 à 22h00 à **NEB's Fun World** pour tous les athlètes, entraîneurs et juges! Nous aurons un accès exclusif à l'ensemble de l'installation, qui comprendra : un jeu illimité sur tous les jeux de RV, des jeux sans jetons*, mini-golf, quilles, des arcades, des manèges, ainsi que le souper et le transport aller-retour (de South Village Residence). Les athlètes doivent être supervisés par des entraîneurs/gestionnaires accrédités. Un espace dédié sera fourni aux juges et aux entraîneurs. Pour obtenir de plus amples renseignements pour NEB'S Fun World, visitez son site web **nebsfunworld.com**.

**Les jeux de jetons/prix, de la nourriture et des boissons supplémentaires sont disponibles pour l'achat.

Frais d'inscription individuels

Athlètes **\$225.90+HST** (Compétition \$150.00 et soirée amusante \$75.90)

Entraîneurs, Chefs d'équipe,
Personnel de soutien, Juges **\$65.00+HST** (Compétition et soirée amusante)

*Il n'y aura pas de frais d'inscription pour chaque chef de délégation provincial.

Forfait tout inclus de délégation

Le forfait tout inclus de délégation n'est pas requis, mais fortement encouragée pour l'expérience complète des Championnats de l'Est du Canada! Tous les participants doivent s'inscrire auprès de leur organisme provincial de sport (OPS), y compris l'hébergement, les plans de repas et la soirée amusante. Les listes de chambres seront communiquées aux délégués par chaque OPS.

Forfaits repas et hébergement

Forfait de 3 jours **347.59\$+HST**

Comprend un séjour de 3 nuits à la résidence du Collège Durham, arrivant vendredi 9 mai à 15h00 et le départ lundi 12 mai. Repas inclus du souper vendredi au déjeuner lundi, à l'exception du souper le dimanche, seront inclus avec le coût de l'inscription à la soirée amusante.

Forfait de 4 jours **476.59\$+HST**

Comprend un séjour de 4 nuits à la résidence du Collège Durham, arrivant jeudi 8 mai à 15h00 et le départ lundi 12 mai. Repas inclus du souper du jeudi au déjeuner du lundi, à l'exception du souper du dimanche, seront inclus avec le coût de l'inscription à la soirée amusante.

Chaque OPS est responsable de la gestion de ses délégués (athlètes, entraîneurs, gestionnaires d'équipe, personnel de soutien et juges) pendant toute la durée de l'événement (y compris la soirée amusante).

Exigences d'inscription

Tous les délégués (athlètes, entraîneurs, juges, gérants, chefs) doivent être inscrits auprès de l'organisation sportive provincial. La trousse d'inscription complète (énumérée ci-dessous) de la délégation provinciale doit être soumise au comité organisateur avant la date limite d'inscription. (Les inscriptions doivent être envoyées par chaque province dans un seul document si possible.)

La trousse d'inscription doit comprendre:

1. Frais d'inscription+HST
2. Forme de chambre pour les athlètes, les entraîneurs, les juges, les gestionnaires, le personnel de soutien et les chefs
3. GymCan consentement informé et hypothèse d'entente de risque (moins de 18 ans | 18 ans et plus) (entraîneurs et athlètes)
 - à télécharger sur [OSP - GymCan hypothèse d'entente de risque Dropbox](#)
4. GymCan formes médicaux (athlètes) (seulement à compléter et accessible lors de la compétition)
5. Vérification policière (entraîneurs/gestionnaires/personnel de soutien/chefs)
 - option d'utilisation de [Sterling Backcheck](#) si nécessaire
6. Forme de déclaration statutaire pour l'entente de risque, formes médical et vérification policière (OSP)
 - à télécharger sur [OSP - Forme de déclaration statutaire Dropbox](#)
7. Forme de nombres projetés de l'Est (OSP)

Tous les athlètes alternatifs présents doivent être inclus sur tous les documents d'inscription nécessaires. Un remplaçant ne peut concourir que lorsqu'un membre de l'équipe n'est pas en mesure de concourir tel que déterminé avant le premier événement. Une fois la compétition commencée, un remplaçant ne peut pas remplacer un athlète blessé.

Inscription des officiels

Afin d'assurer le nombre de chambres pour les officiels, le comité organisateur doit recevoir les inscriptions officielles des juges de chaque province (nombre par sport / nom complet et niveau de certification) avant le **mardi 18 février 2025**.

Les dates limites d'inscription

Les numéros d'enregistrement provisoires de chaque OPS sont requis en février 2025.

Date limite d'inscription – **lundi 7 avril 2025**. Toutes les inscriptions et tous les paiements doivent être reçus par le comité organisateur avant cette date.

Changement, date limite de demande de remboursement – **vendredi 18 avril 2025**. Aucun REMBOURSEMENT, INSCRIPTIONS TARDIVES et MODIFICATIONS après cette date limite.

Frais de retard

Un frais de retard de 500.00\$+HST sera chargé pour toutes inscriptions envoyées après le 15 avril 2024. Des frais additionnels de 200.00\$+HST par jour seront chargés en attendant de recevoir l'inscription complète.

Horaire provisoire

Jeudi, 8 mai	Arrivée des délégations Enregistrement dans les hébergements
Vendredi, 9 mai	Entraînements d'équipe Cérémonie d'ouverture Début du compétition
Samedi, 10 mai	Compétition et prix
Dimanche, 11 mai	Compétition et remises prix Soirée amusante
Lundi, 12 mai	Départ des délégations

Cérémonie d'ouverture

Entrée de 3 athlètes par province par discipline vêtus de leurs survêtements provinciaux. Chaque province aura un (1) porte-drapeau.

Un discours officiel de bienvenue effectué par l'adjoint au maire d'Oshawa, Bob Chapman.

Spectacles

Les serments des entraîneurs, des juges et des athlètes seront présentés en anglais et en français.

L'hymne national bilingue sera joué.

Coûts d'entrée des spectateurs

Les entrées peuvent être achetées en espèces ou par carte à l'entrée.

	<u>Laissez-passer de 1 jour</u>	<u>Laissez-passer de 3 jours</u>
Enfants (5 ans et moins)	Gratuit	Gratuit
Jeunes (de 6 à 13 ans)	10\$	20\$
Aînés (65 ans et plus)	10\$	20\$
Généralités (14 à 64 ans)	20\$	35\$

Partenaires de l'événement

Fine Designs Vêtements d'Événement, Jagwear (vêtements de sport et marchandises), concessions alimentaires et de boissons

Canadian Adventure Camp

Hébergements des spectateurs

Il y a une limite de chambres dans chaque hôtel; toutes les options sont premier arrivé, premier servi. La date d'arrivée est le jeudi 8 mai 2025 et la date de départ est le lundi 12 mai 2025 à tous les endroits.

- 1) Courtyard Marriott Oshawa - 1011 Bloor St E, Oshawa, ON
189\$ plus taxes par nuit. Déjeuner inclus. Dernier jour pour réserver: mardi, 8 avril 2025

[Cliquez ici pour réserver votre hébergement chez Courtyard Oshawa](#)

- 2) Holiday Inn Express & Suites Oshawa - 67 Simcoe Street North, Oshawa, ON
200\$ plus taxes par nuit. Déjeuner inclus. Dernier jour pour réserver: mardi, 8 avril 2025

[Cliquez ici pour réserver votre hébergement chez Holiday Inn Express Oshawa](#)

Mettez à jour les dates au 8 au 12 mai 2025; utilisez le code de groupe "OAA"

Ou faites vos réservations par téléphone au **905-434-3666**.

Dates de citation du 8 au 12 mai 2025 et code de groupe "OAA"

- 3) Quality Suites – 1700 Champlain Avenue, Whitby, ON
200\$ plus taxes par nuit. Déjeuner inclus. Dernier jour pour réserver: lundi, 7 avril 2025

[Cliquez ici pour réserver votre hébergement chez Quality Suites](#)

Autres options d'hôtel

- La Quinta Inn & Suites by Wyndham Oshawa - 63 King St E, Oshawa, ON L1H 1B4
- Best Western Plus Durham Hotel & Conf. Centre - 559 Bloor St W, Oshawa, ON L1J 5Y6
- Travelodge by Wyndham Oshawa Whitby - 940 Champlain Ave, Oshawa, ON L1J 7A6
- TownePlace Suites by Marriott Oshawa - 1011 Bloor St E, Oshawa, ON L1H 7K6
- Comfort Inn - 605 Bloor St W, Oshawa, ON L1J 5Y6

Information touristique

Choses à faire: <https://www.oshawa.ca/en/parks-recreation-and-culture/things-to-do.aspx>

Tourisme Oshawa: <https://www.oshawatourism.com/>

Oshawa Centre: <https://www.oshawacentre.com/>

Tribute Communities Centre: <https://www.tributecommunitiescentre.com/>

The Canadian Automotive Museum: <https://www.canadianautomotivemuseum.com/>

Parkwood National Historic Site: <https://www.parkwoodestate.com/>

The Ontario Regiment RCAC Museum: <https://www.ontrmuseum.ca/tankmuseum/>

Cartes du campus

Jeune = Campus Recreation and Wellness Centre (site de compétition)

Rouge = Hébergements

Violet = Stationnement (lots Founders 2 and Commencement)





Principes Sport pur

Vas-y

Fais face au défi - recherche toujours l'excellence.
En persévérant, découvre ton potentiel.

Fais preuve d'esprit sportif

Comprends et respecte les règles.
Joue avec intégrité – la compétition n'a de
signification que lorsqu'elle est honnête.

Respecte les autres

Manifeste du respect à l'égard de quiconque est engagé dans la
production de ton expérience sportive, tant sur l'aire de jeu qu'à l'extérieur.
Gagne avec dignité et perds avec grâce.

Amuse-toi

Prends plaisir à pratiquer le sport et à partager cette expérience avec les autres.
Garde en tête ce que tu aimes du sport et pourquoi tu en fais.

Garde une bonne santé

Respecte ton corps et ton esprit en en prenant soin.
Prends parti pour ta santé et ta sécurité et celles de ton entourage.

Inclus tout le monde

Salue la force de la diversité.
Invite les autres à faire du sport et accompagne-les.

Donner en retour

Dis merci et montre ta gratitude.
Encourage ton équipe à changer les choses dans la communauté.